

Ricevi questa mail in quanto regolarmente iscritto alla lista **VOLONTARISENZAFRONTIERE**.

Non sei interessato? [Disiscriviti qui](#). - Non vedi bene questa mail? [Guardala nel browser](#).



ASSOCIAZIONE VOLONTARI SENZA FRONTIERE - ONLUS
Via Martiri della Libertà 52 - 10076 Nole (TO) - ITALY
tel/fax 011 9296699 - info@volontarisenzafrontiere.org
www.volontarisenzafrontiere.org

NEWSLETTER

BUON NATALE E FELICE ANNO NUOVO!!!

Cari amici e sostenitori,

sta arrivando il Natale e anche quest'anno, come nostra consuetudine, vogliamo rendervi partecipi delle attività svolte nel 2013.

Quest'anno è stato molto fortunato e pieno di sorprese per la nostra associazione. Abbiamo cambiato parte del direttivo con l'ingresso di nuovi volontari motivati e pieni di iniziative.

Le **attività in Italia** sono rimaste le stesse (sportello d'ascolto, corso di italiano per stranieri, bookcrossing) con l'aggiunta di tre incontri su temi di interesse sociale, quali pedofilia, violenza sulle donne e tossicodipendenza. Gli incontri, svolti negli ultimi mesi dell'anno in corso, sono stati condotti da tre professionisti: una psicologa, un avvocato ed un maresciallo dei carabinieri.

Molte iniziative finalizzate alla raccolta fondi sono state promosse e hanno riscosso un notevole successo: la braciolata a luglio, la spaghetтата a settembre, la polentata a ottobre, oltre a ben due serate teatrali e una serata di ballo country.

Ma l'anno non è ancora concluso! Venerdì 27 dicembre è prevista una serata di musica gospel, con il coro "Angels", che si terrà nella chiesa di Villanova Canavese e sabato 28 dicembre un'intera giornata dedicata allo shiatsu, presso il Centro Shiatsu di Leini in Strada Volpiano 66.

Inoltre, come di consueto si terrà la vendita natalizia del riso il 14 e 15 dicembre nelle piazze di Villanova, Grosso, Nole, Mathi e Lanzo Torinese.

Anche le **attività in Nepal**, grazie alla partecipazione e all'impegno di tanti amici, hanno visto ottimi risultati! Entro aprile arriveranno alla Tikapur Children Home (la nostra "casa dei bambini" a Tikapur) altri quattro bambini. Arriveremo così a trenta ospiti, arredando una nuova cameretta per accoglierli.

I tempi prefissati per i progetti sono stati rispettati e anche quest'anno siamo riusciti a supportare in vario modo i villaggi limitrofi a Tikapur: abbiamo sostenuto le scuole, contribuito alla retribuzione degli insegnanti, installato nuove pompe d'acqua e assegnato più di 200 borse di studio. Un ringraziamento particolare va all'associazione "L'Accoglienza" che con il suo contributo ha consentito di avviare il nostro progetto sanitario, arrivato a metà del suo percorso con il coinvolgimento di oltre 800 bambini e delle loro famiglie: occhiali, visite dentistiche, farmaci e altro sono stati molto d'aiuto ai cinque villaggi coinvolti; infatti, non essendoci una sanità pubblica tutto deve essere pagato con costi non sostenibili da parte delle famiglie. Visti i rilevanti benefici, siamo speranzosi che la collaborazione con L'Accoglienza prosegua e il progetto possa avere seguito anche nel prossimo futuro.

Il nuovo anno alle porte vede fin da ora nuove iniziative: a gennaio partirà il progetto agricolo che coinvolgerà il villaggio di Ektanagar e 30 famiglie poverissime. A ciascun nucleo familiare verranno regalate due capre, un set per l'irrigazione e semi agricoli, al fine di permettere loro di auto-sostenersi e di migliorare il reddito. Per la sua realizzazione sono necessari circa 5.000 euro, che abbiamo iniziato a raccogliere in questi ultimi mesi e che costituiranno uno degli obiettivi delle prossime raccolte fondi.

In virtù della bellissima e significativa esperienza di Alice in Nepal, che per due mesi ha seguito "direttamente sul campo" i nostri bambini e i vari progetti, il 2014 ci vedrà impegnati anche nell'incremento della presenza di giovani volontari a Tikapur. Siamo fortemente convinti che vivere in una realtà così povera ma così umana, a stretto contatto con la popolazione autoctona, non può che essere esperienza di impareggiabile valore umano e di crescita.

Vi invito a visionare le foto di Alice sul nostro sito, www.volontarisenzafrontiere.org, sul quale potete inoltre trovare informazioni aggiornate sui nostri progetti e iniziative. Chi volesse approfondire personalmente la nostra conoscenza, può venirci a trovare il mercoledì sera alle ore 18:00 presso la nostra sede.

E' con questa bella e intensa testimonianza che, unitamente a tutto il Consiglio Direttivo, vi ringrazio per il vostro fondamentale sostegno e vi auguro un Buon Natale.

Grazia Beva e il direttivo AVSF

1. NUOVI ARRIVI NELLA TIKAPUR CHILDREN HOME

Ad inizio dicembre è entrato in Children Home un nuovo ospite, già beneficiario delle programma borse di studio, ora ammesso nell'ostello poichè la situazione familiare è drasticamente peggiorata. Diamo un benvenuto a Rukma!

I lavori all'interno della TCH continuano e ci auguriamo di riuscire ad ospitare un totale di 30 bambini a partire dell'aprile 2014.



2. EDUCAZIONE

Quest'anno abbiamo posticipato la distribuzione delle uniformi al mese di dicembre, ne beneficeranno oltre 150 bambini.

Diamo il benvenuto a Dipesh, ex studente alla TCH ed ora assunto come insegnante per lezioni di recupero per circa 100 beneficiari ed assistente tutor alla TCH. Le lezioni vengono organizzate presso l'edificio di VWF e presso il villaggio di Motinagar.

3. VILLAGGI

Dopo il lavoro svolto in primavera ci prepariamo a raccogliere i frutti della fruttifera collaborazione con i villaggi beneficiari, in particolare ad Ektanagar!!

Progetto Agricolo: Durante i mesi di Novembre e Dicembre si sono stati organizzati e saranno organizzati diversi eventi volti alla raccolta di fondi per far partire il progetto agricolo pilota nel villaggio di Ektanagar. Il progetto coinvolgerà oltre 120 donne in attività di allevamento e coltivazione di verdure. Il progetto inizierà a partire dal mese di febbraio. Per maggiori informazioni è possibile visitare il nostro web <http://volontarisenzafrontiere.wordpress.com/progetti-in-nepal/progetto-agricolo/>

Progetto Sanitario: A sei mesi dalla partenza del progetto abbiamo avuto ottimi risultati ed un'ottima collaborazione con le istituzioni locali. Le visite organizzate da Aprile a Dicembre hanno permesso ad oltre 1000 bambini di poter usufruire di visite gratuite e medicinali gratuitamente. Tra questi 28 hanno riportato condizioni di salute più gravi ed hanno un monitoraggio e trattamenti costanti.

Ringraziamo l'Associazione VO. l'A. per la collaborazione ed il finanziamento del progetto

Progetto Acqua: Nel mese di novembre sono state installate altre 10 pompe dell'acqua nel villaggio di Ektanagar. Nel mese di gennaio si lavorerà nel villaggio di Shivanagar.



4. VOLONTARIATO: L'ESPERIENZA DI ALICE

La mia esperienza in Nepal è durata due mesi, da settembre a novembre; sicuramente la cosa più difficile è stata il primo impatto. Credo che per tutti, quando escono dall'aeroporto di Kathmandù, il primo pensiero sia "cosa ci faccio qui?". Ho provato sensazioni negative solamente per i primi giorni, è abbastanza difficile passare da una realtà ricca e sviluppata come l'Italia ad una realtà povera e arretrata come quella nepalese. Non appena mi sono sistemata le cose hanno cominciato ad andare per il verso giusto. Vivo in una camera della casa del direttore Uttam Sir della "Tikapur Children Home"; fin dall'inizio la convivenza con persone differenti dal punto di vista culturale e religioso è risultata facile e stimolante; tutto ciò era semplificato dalla presenza della famiglia di quest'ultimo, che ha svolto un ruolo fondamentale per farmi integrare al meglio con le persone del posto. Il mio lavoro consisteva nel raccogliere documentazione fotografica e scritta sulle varie attività dell'associazione, lavorare a fianco del direttore e soprattutto svolgere attività ludiche nella splendida e armoniosa Tikapur Children Home. In genere la mattina andavamo nei cinque villaggi che sosteniamo a conoscere le famiglie dei bambini che ospitiamo nella Tikapur Children Home e i bambini che ricevono la borsa di studio dall'associazione, mentre al pomeriggio mi dedicavo pienamente ai piccoli per le varie attività. La Tikapur Children Home è un luogo unico, allegro e ospitale, e credo sia il posto perfetto per delle piccole creature che tanto hanno sofferto in passato. Tutto lo staff ha dei compiti ben precisi e i bambini sono molto educati e soprattutto, cosa più importante, sono contenti della loro vita e felici. Il legame che si è instaurato è stato molto forte, tant'è che sono arrivata nel periodo più bello dell'anno, dove assieme siamo riusciti a festeggiare Dashain e Tihar, importantissime e celebratissime feste indù. Il capitolo dei cinque villaggi Muktakamaya è un capitolo a se, pur avendo già visto i vari luoghi in marzo assieme agli altri volontari e a Grazia Beva; l'impatto è sempre molto forte, sembra di ritornare indietro nel tempo. Nelle ultime settimane del mio soggiorno, il direttore Uttam ed io ci siamo occupati di far installare dieci pompe dell'acqua nel villaggio di Ektanagar e dieci nel villaggio di Shivanagar. Vedere la soddisfazione nei volti delle persone che con queste opere migliorano la qualità della loro vita è stato molto appagante. Ho vissuto talmente tanti momenti toccanti e unici che mi diventa impossibile descriverli in quattro righe ma una cosa è certa: rifarei questa esperienza e augurerei ad altre persone di poterla vivere! In questi due mesi ho avuto la possibilità di conoscere persone provenienti da tutto il mondo e ciò mi fa sentire molto arricchita".



5. INCONTRI SENZA FRONTIERE

Il fine settimana del 25 e 26 gennaio si svolgerà il primo incontro informativo/formativo per i volontari di AVSF. Sono invitati a partecipare tutti coloro che sono interessati sia al volontariato in Italia che a periodi di volontariato internazionale in Nepal. **Iscrizioni entro il 20 gennaio 2014.**

Programma ed informazioni possono essere consultati alla pagina <http://volontarisenzafrotiere.wordpress.com/volontari/incontri-senza-frontiere/>

6. REGALI SOLIDALI

Fai rilassare i tuoi cari e contribuisce allo sviluppo della comunità rurale di Ektanagar:

Regala un buono Shiatsu!

da _____
a _____





**Buono Regalo per
Un massaggio Shiatsu**

Sabato 28 dicembre, dalle 9 alle 19
presso la sede del Centro Shiatsu a Leini, Strada Volpiano 66

prenotazione obbligatoria a:
info@nonsooshiatsu.it - tel 347 4258910

*con questo regalo hai contribuito al finanziamento
del progetto agricolo di Avsf in Nepal*





7. EVENTI IN ITALIA

Ringraziamo tutti coloro che hanno dimostrato grandissimo affetto per il nostro progetto partecipando attivamente a tutti gli eventi organizzati negli scorsi mesi.

Elenchiamo di seguito i prossimi eventi previsti:

- **VENERDI 27 DICEMBRE**

presso la chiesa di Villanova Canavese h 21:00 - Esibizione coro Gospel - Compagnia Gospel " Angels " in collaborazione con il coro di Villanova, e al termine dello spettacolo gli alpini offriranno Vin brulé e castagne.

- **SABATO 28 DICEMBRE**

Giornata Shiatsu In collaborazione con la scuola "Non Solo Shiastu" di leini: DALLE 9:00 ALLE 19:00 PRESSO LA SEDE DEL CENTRO SHIATSU DI LEINI (Strada Volpiano 66).

La scuola apre le sue porte e chi riceverà un trattamento (costo 10 euro), lo farà sia per benessere personale, che per contribuire alle finalità dell'Associazione, che sarà comunque presente in sede.

- **MOSTRA FOTOGRAFICA:**

In queste settimane nel salone centrale di "Benzo e Benzo" può trovare alcuni grigliati con tutte le foto scattate dai volontari che sono stati in Nepal per parecchio tempo.

POTETE MANTENERVI COSTANTEMENTE AGGIORNATI SUI NOSTRI PROGETTI E SULLE ATTIVITÀ ORGANIZZATE IN ITALIA SEGUENDOCI:

SU TWITTER: [@AVSF_Nepal](https://twitter.com/AVSF_Nepal)

SU FACEBOOK: [Associazione Volontari Senza Frontiere](https://www.facebook.com/AssociazioneVolontariSenzaFrontiere)

SEGUENDO LA NOSTRA PAGINA WEB ED IL NOSTRO BLOG: www.volontarisenzafrontiere.org

PER INFORMAZIONI:

info@volontarisenzafrontiere.org

nepal@volontarisenzafrontiere.org

Codice fiscale/Partita IVA 07097800010 - Registro Regionale Onlus Piemonte n. 92/30.4

c/c postale n. 35595107 - IBAN IT 88 E 07601 01000 000035595107

c/c bancario IBAN IT 92 Y 02008 30660 000040566019 - cod. swift UNCRITB1DA4

VOXmail | Messaggio inviato tramite **VOXmail**
La soluzione ideale per le vostre campagne di e-mail marketing